

11. Wychowanie fizyczne



WYŻSZA SZKOŁA HANDLU I USŁUG
W POZNANIU

OPIS PRZEDMIOTU

| | |
|---------------------|-----------------------|
| KIERUNEK | Turystyka i rekreacja |
| SPECJALNOŚĆ | Wszystkie |
| TRYB STUDIÓW | Stacjonarny |
| SEMESTR | 1 i 2 |

| | | |
|---|---|-------------------------|
| Nazwa przedmiotu | Wychowanie fizyczne | MP_1_11 |
| Wymiar godzinowy poszczególnych form zajęć | Studia stacjonarne – 60 | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • wykłady • inne formy | Studia stacjonarne – 60 |

| | |
|--------------------------|---|
| Cele kształcenia: | <ul style="list-style-type: none"> – rozwijanie sprawności fizycznej i psychofizycznej – zapoznanie z różnorodnymi dyscyplinami sportowymi i formami relaksu – doskonalenie poziomu własnej sprawności ruchowej poprzez zapoznanie z podstawowymi rodzajami aktywności sportowo-rekreacyjnej |
|--------------------------|---|

| Efekty kształcenia dla przedmiotu | | | |
|--|---|--|--|
| Numer | Efekty kształcenia, student/ka, który/a zaliczył/a przedmiot, potrafi: | Odniesienie efektów kształcenia dla programu | Odniesienie do efektów kształcenia dla obszaru |
| EK_W01 | Zna zasady obowiązujące w wybranych dyscyplinach sportowych i aktywnościach relaksujących | K_W12 | P6S_WG |
| EK_W02 | Zna reguły rywalizacji sportowej | K_W13 | P6S_WG |
| EK_U03 | Potrafi być aktywny ruchowo i relaksacyjnie | K_U09 | P6S_UW |
| EK_U04 | Potrafi organizować zespołową i indywidualną aktywność sportową i relaksacyjną | K_U01 | P6S_UW |
| EK_K05 | Potrafi pracować w zespole | K_K02 | P6S_KK |

| Numer treści | Treści kształcenia / programowe | Odniesienie do efektów kształcenia dla przedmiotu |
|--------------|---|---|
| | Ćwiczenia | |
| T_01 | Zasady obowiązujące w wybranej dyscyplinie sportu | EK_W01 EK_W02 EK_U03 |

| | | |
|------|--|--|
| T_02 | Metodyka przygotowania i realizacji aktywności sportowej i relaksacyjnej | EK_W01 EK_U04 EK_K05 |
| T_03 | Organizowanie zawodów i gier | EK_W01 EK_W02 EK_U03 EK_U04 EK_K05 |

| Metody i formy prowadzenia zajęć | Treści kształcenia i programowe |
|--|---------------------------------|
| Wykład z prezentacją multimedialną wybranych zagadnień | |
| Wykład konwersatoryjny | |
| Wykład problemowy | |
| Wykład informacyjny | |
| Dyskusja | |
| Praca z tekstem | |
| Metoda analizy przypadków | |
| Uczenie problemowe (Problem-based learning) | |
| Gra dydaktyczna/symulacyjna | |
| Metoda ćwiczeniowa | T_01 – T_03 |
| Metoda warsztatowa | |
| Metoda projektu | |
| Prezentacja multimedialna | |
| Demonstracje dźwiękowe i/lub video | |
| Metody aktywizujące (np.: „burza mózgów”, technika analizy SWOT, technika drzewka decyzyjnego, metoda „kuli śniegowej”, konstruowanie „map myśli”) | |
| Inne (jakie?) - ... | |
| ... | |

| Kryteria oceny w odniesieniu do poszczególnych efektów kształcenia | | | | |
|--|-------------------------------|--|--|--|
| Efekt kształcenia | Na ocenę 2 | Na ocenę 3 | Na ocenę 4 | Na ocenę 5 |
| EK_W01 | Brak uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach |
| EK_W02 | Brak uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach |
| EK_U03 | Brak uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach |
| EK_U04 | Brak uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach |
| EK_K05 | Brak uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach | Zaliczenie na podstawie aktywnego uczestnictwa w zajęciach |

| Weryfikacja efektów kształcenia | Symbole EK dla modułując/przedmiotu | | | | |
|---------------------------------|--|-----|-----|-----|-----|
| | W01 | W02 | U03 | U04 | K05 |
| Egzamin pisemny | | | | | |
| Egzamin ustny | | | | | |
| Zaliczenie pisemne | | | | | |
| Zaliczenie ustne | | | | | |
| Kolokwium pisemne | | | | | |
| Kolokwium ustne | | | | | |
| Test | | | | | |
| Projekt | | | | | |
| Praca pisemna | | | | | |
| Raport | | | | | |
| Prezentacja multimedialna | | | | | |
| Praca podczas ćwiczeń | X | X | X | X | X |
| Inne (jakie?) - | | | | | |

| | |
|---------------------------------|---|
| Literatura podstawowa | <ol style="list-style-type: none"> 1. Sieniek Cz., <i>Zasób ćwiczeń technicznych z zakresu koszykówki, piłki ręcznej, siatkówki i piłki nożnej dla celów dydaktycznych</i>, Starachowice 1999 2. Wołynca J., <i>Przepisy zespołowych gier sportowych w zakresie podstawowym</i>, Wrocław 2003 |
| Literatura uzupełniająca | <ol style="list-style-type: none"> 1. Dembiński J., <i>Zasób ćwiczeń nauczaniu podstaw techniki gry w koszykówkę</i>, Kraków 1993 2. Kalina M., <i>Sporty walki i treningi samoobrony w edukacji obronnej młodzieży</i>, Warszawa 1997 3. Olejnik M., Peterka S., <i>Przewodnik do ćwiczeń z piłki ręcznej</i>, Poznań 1997 4. Siwiński., <i>Przykłady ćwiczeń fizycznych dla zdrowia i sylwetki</i>, Poznań 1992 5. Stefaniak T., <i>Atlas uniwersalny ćwiczeń siłowych</i>, Wrocław 1995 |